

# LO SPORT: SCIENZA, CURA, BENESSERE

La scherma incontra la Riabilitazione dell'Istituto Auxologico Italiano

## Simposio, Courmayeur 31 Maggio 2022

dalle 14:00 alle 17:00

Fra tutti gli Sport olimpici, la Scherma ha dato all'Italia il più alto numero di medaglie: ma non solo questo. La Scherma è anche ai primi posti fra le discipline che sintetizzano molti valori dello Sport. Valori etici applicati alla relazione: lo scontro diretto che diviene osservanza di regole e rispetto dell'avversario. Valori etici applicati a se stessi: la capacità atletica che si nutre di studio e autocontrollo; forza e potenza che prendono forma solo grazie ad apprendimento, destrezza coordinativa, intelligenza tattica e psicologica.

Il progetto sportivo diviene quindi un progetto di salute nel quale la forma fisica e il successo agonistico sono intesi come strumenti per sostenere una piena realizzazione della persona.

L'Istituto Auxologico Italiano, riconosciuto dal Ministero della Salute come Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico, è onorato di contribuire ai Campionati Assoluti Italiani di Scherma 2022 organizzando due Simposi scientifici che danno risalto alla intersezione fra Sport e Salute. L'Istituto ha un indiscusso prestigio sia in tema di riabilitazione neuromotoria, sia in tema di scienze della nutrizione e del metabolismo.

Un primo Simposio si terrà il giorno 31 Maggio 2022 e tratterà degli aspetti neurofisiologici, psicologici e biomeccanici del gesto sportivo e del suo insegnamento, senza dimenticare le conseguenze traumatiche di gesti scorretti.

Il secondo Simposio si terrà il giorno 1 Giugno 2022 e indagherà gli aspetti comportamentali e metabolici di alimentazione e nutrizione, intesi come possibili strumenti di prevenzione sanitaria e di salute, ma anche come possibile causa di infortunio.

Un'attenzione particolare verrà data alla Scherma ma l'orizzonte sarà quello più ampio di una riflessione su come la Medicina possa aiutare lo Sport e su come lo Sport possa rivelarsi anche Medicina.



Con il patrocinio di



## PRESENTAZIONE DEL SIMPOSIO E MODERAZIONE

**Dr. Antonio Robecchi Majnardi**

Istruttore Nazionale di Spada, Fisiatra, Dipartimento di Scienze Neuroriabilitative,  
IRCCS Istituto Auxologico (Milano)

14.00 / 14.10

Lecture magistrali

### **COMPONENTI CONSCIE E INCONSCIE DEL MOVIMENTO VOLONTARIO: DALLA NEUROFISIOLOGIA NUOVI SPUNTI PER IL TRAINING SPORTIVO**

14.10 / 15.00

**Luigi Tesio**, Professore Ordinario, Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Milano  
Direttore, Dipartimento di Scienze Neuroriabilitative, Direttore del Laboratorio di Ricerche di Riabilitazione  
neuromotoria, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS Istituto Auxologico (Milano)

### **MENTAL TRAINING, MINDFULNESS, COACHING E STRESS: IL SISTEMA NEUROVEGETATIVO ALLA INTERFACCIA FRA MENTE E CORPO NEL GESTO SPORTIVO**

15.00 / 15.50

**Daniela Lucini**, Professore Ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie Direttore della Scuola di  
Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.  
Università degli Studi di Milano. Responsabile Servizio di Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico, Direttore del  
Laboratorio sperimentale di ricerche di medicina dell'esercizio fisico, IRCCS Istituto Auxologico Italiano (Milano)

### **SUCCESSO E INFORTUNI NELLA SCHERMA: IL COMPLICATO RAPPORTO FRA FORMA FISICA, TRAINING TECNICO E PSICOLOGIA IN GARA**

15.50 / 16.40

**Chiara Lodoli**, Medico Responsabile del settore spada  
Commissione Medica della Federazione Italiana Scherma

Tavola rotonda, colloquio con il pubblico e i relatori

### **TAKE-HOME MESSAGES. CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE**

16.40 / 17.00

**Massimo Tanzi**, Medico dello Sport, IRCCS Istituto Auxologico Italiano (Piancavallo, Verbania)

**Courmayeur Centro Congressi** - Piazzale Monte Bianco, 10 - 11013 COURMAYEUR (AO)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA – NEW AURAMEETING S.r.l.**

**Via Rocca d'Anfo, 7 – 20161 Milano - Tel. 39 02 66 20 33 90 – [eventi@newaurameeting.it](mailto:eventi@newaurameeting.it)**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA – ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO**

**E.C.M.** Il Provider Standard FOR.MED. srl ID 4695. ha accreditato l'evento con il N. 353930 assegnando alla presente alla attività formativa  
ECM **n. 3 crediti formativi**.

**Obiettivo Formativo:** Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni  
tecnico-professionali. L'evento è rivolto a Fisioterapisti e Medici Chirurghi afferenti alle seguenti discipline: Medicina dello Sport, Medicina  
Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia, Pediatria. L'attestazione dei crediti verrà inviata dopo il Convegno previa verifica  
dei requisiti richiesti dal Ministero: partecipazione al 90% del percorso formativo, compilazione e consegna del questionario di verifica  
dell'apprendimento, modulo di valutazione e scheda personale. Ogni partecipante è tenuto a compilare in stampatello e in ogni parte tutto  
il materiale ECM; l'incompleta compilazione o la mancata consegna di tale materiale non renderà possibile l'attribuzione dei crediti.

**CLICCA QUI PER ISCRIVERTI**